



Familienzentrum Waldhausen

„Ein Weg ins Leben“

Programmheft 2015

**Kindertagesstätte Regenbogen e.V.
Schleswigerstraße 14, 41068 Mönchengladbach**

Liebe Familien

als Familienzentrum möchten wir für Sie ein Partner sein, der Ihnen verlässlich zur Seite steht. Durch Betreuung, Beratung und Angebote in der Familienbildung bieten wir Ihnen Unterstützung in allen Lebenslagen.

Damit wir unsere Angebote entsprechend der Bedarfslage der Familien in unserem Stadtbereich planen können, sind uns Ihre Rückmeldungen besonders wichtig.

Wir hoffen, dass Sie in unserem Programm interessante Angebote finden und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Mit freundlichem Gruß

Marianne Schippers-Kramer

Leitung

Kontakt

Familienzentrum Waldhausen / Kindertagesstätte Regenbogen

Schleswigerstraße 14, 41068 Mönchengladbach

Telefon: 02161/834536

Fax: 02161/5769748

E-Mail: fzwaldhausen@t-online.de

Internet: www.familienzentrum-waldhausen.de

Leitung Marianne Schippers-Kramer

Öffnungszeiten: Mo–Fr 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Information und Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigung

Unsere Angebote richten sich an Familien in Mönchengladbach Waldhausen und in den angrenzenden Stadtbezirken. Kinder bis 16 Jahren können ausschließlich durch die Sorgeberechtigten angemeldet werden.

Anmeldung

Sie können sich für die verschiedenen Angebote telefonisch, per Fax, E-Mail oder auf dem Postweg anmelden.

Sie erhalten für die Anmeldung **keine Bestätigung**. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn der Kurs bereits ausgebucht ist oder nicht stattfindet.

Rücktritt

Ein Rücktritt nach der Anmeldung ist grundsätzlich möglich, hat jedoch bis spätestens zum Tag des Anmeldeschlusses zu erfolgen.

Teilnehmerzahl

Veranstaltungen finden in der Regel statt, wenn eine Mindestteilnehmerzahl von 10 erreicht ist. Sollte bei Veranstaltungen eine geringere Mindestteilnehmeranzahl angegeben sein, so gilt diese. Das Familienzentrum legt für die verschiedenen Angebote eine Höchstgrenze an Teilnehmern fest.

Teilnehmerbeitrag

Der Teilnehmerbeitrag ist, soweit nicht anders angegeben, in der Einrichtung in bar zu entrichten.

Ermäßigung

Wenn Sie eine Ermäßigung geltend machen möchten, so müssen Sie dies bei der Anmeldung mit entsprechenden Belegen nachweisen.

Eine Ermäßigung erhalten Eltern, die ihre Kinder oder sich selbst zu einem Angebot anmelden und folgenden Status nachweisen können:

- Schüler/ Student/Auszubildender
- Bezieher von Sozialhilfe
- Bezieher von Arbeitslosengeld I oder II

1.

Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien

Wir helfen gerne

- wenn es Erziehungsprobleme gibt und Sie als Eltern Beratung und Unterstützung brauchen.
- wenn Sie bei beruflichen, persönlichen oder familiären Problemen Unterstützung benötigen.

Damit wir eine individuelle Lösung für Ihren Bedarf finden, wenden Sie sich bitte für eine Eingangs- und Erstberatung an uns und besprechen Sie Ihr Anliegen, damit wir entsprechend Ihrer Situation kompetente Unterstützung für Sie finden können.

Unsere Mitarbeiterinnen kennen sich innerhalb der Infrastruktur der Stadt Mönchengladbach aus und vermitteln gerne kompetente Ansprechpartner.

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann (02161/834536)

Offene Sprechstunde

In Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach, StupS, bieten wir eine offene Sprechstunde an. Frau Maaßen, Mitarbeiterin der EB, hilft und berät bei Fragen zu Erziehung und Entwicklung des Kindes, Trennung und Scheidung.

Sprechstunde: 19.01. / 23.02. / 16.03. / 20.04. /
04.05. / 15.06. / 20.07. / 17.08.,
21.09. / 19.10. / 16.11. / 21.12.
jeweils 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Anmeldung: 02161/834536

Ansprechpartner: Frau Schippers-Kramer
Frau Rechel

Beratungsangebote

Zu den folgenden Themen können Sie sich gern von kompetenten Ansprechpartnern beraten lassen. Die Beratung erfolgt nach Anmeldung und je nach Absprache in den Räumen der Kita oder den Räumen der Kooperationspartner.

Bewegung und Gesundheit

Frau Rechel berät Sie bei Fragen zu Gesundheit und Bewegung und vermittelt gerne Bewegungsangebote bei einem unserer Kooperationspartner

Anmeldung: 02161/834536

Ansprechpartner: Frau Rechel

Schrei-Beratung

Starthilfe bei Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen für Eltern und ihre Babys und Kleinkinder (0-3 Jahre)

Ansprechpartner: Frau Czimek

Anmeldung: 02161/834536

Internet: www.Starthilfe-fuer-Eltern.de

Trageberatung

Tragen gibt Ihrem Kind Nähe und fördert die Entwicklung. Diese Einzelberatung bietet Ihnen Hilfestellung bei der Auswahl der Tragehilfe und der richtigen Handhabung.

Ansprechpartner: Frau Czimek
Anmeldung: 02161/834536
Internet: www.Starthilfe-fuer-Eltern.de

Systemische Familienberatung

Die systemische Familientherapie in aufsuchender Form versteht sich als ein flexibles ambulantes Angebot der Hilfe zur Erziehung gem. § 27 SGB VIII. Systemische Familientherapie ist sowohl eine Hilfe für Familien in aktuellen Krisensituationen, als auch eine Hilfe für Einzelpersonen.

Ansprechpartner: Herr Kramer
Anmeldung: 02161/834536

Beratung zu weiteren Themen

Wenn Sie eine Beratung zu anderen Themen wünschen, vermitteln wir Ihnen gerne kompetente Ansprechpartner, die Ihnen individuelle Problemlösungen anbieten. Bitte wenden Sie sich an Frau Kuhlmann, 02161/834536.

Informationen und Adressen

In unserer Einrichtung finden Sie immer ein aktuelles Verzeichnis über

- Beratungs- und Therapiemöglichkeiten in der Umgebung, z.B.: Erziehungs- und Familienberatung, Frühförderung, Psychotherapie, Ergotherapie, Logopädie
- Angebote zur Gesundheits- und Bewegungsförderung
- Eltern-Kind-Gruppen für Familien mit Kindern unter drei Jahren

Weitere interessante Informationsbroschüren aus den Bereichen Gesundheit und Erziehung finden Sie im Eingangsbereich der Kita.

Pflegefamilien gesucht

Ursachen und Gründe, warum Kinder auf die Hilfe von Pflegeeltern angewiesen sein können, sind vielfältig. Dies kann zeitlich befristet sein, wenn Elternteile krank sind oder für eine absehbare Zeit nicht für ihr Kind sorgen können. Aber es gibt auch Situationen, in denen Eltern und Kinder langfristig oder sogar dauerhaft darauf angewiesen sind, dass Pflegepersonen oder Pflegefamilien diese Kinder betreuen, fördern und lieben.

Mit der Kampagne „Pflegefamilien gesucht“ wollen MGGM und der verantwortliche Fachbereich den Kreis der potentiellen Pflegepersonen in Mönchengladbach vergrößern. Für alle, die in enger Zusammenarbeit mit den Eltern und dem Fachbereich für eine kurze Zeit Verantwortung für ein Kind übernehmen möchten oder sich sogar vorstellen können, ein Pflegekind mit langfristiger oder dauerhafter Lebensperspektive in der eigenen Familie aufzunehmen, bietet die verantwortliche Mitarbeiterin im Jugendamt Mönchengladbach, Frau Ferfers, Informationsabende an.

Frau Ferfers wird allgemein über das Tätigkeitsfeld von Pflegeeltern informieren, andererseits aber die wichtigsten Informationen über die unterschiedlichen Themen und Einsatzgebiete, von der Wochenpflege bis zur Vollzeitpflege, von der Bereitschafts- bis zur Familienpflege vermitteln.

Anmeldung und weitere Informationen beim Pflegeelterndienst:

Ansprechpartner: Frau Ferfers, 02161/25-3383,
Monika.Ferfers@moenchengladbach.de

Ansprechpartner: Frau Beine, 02161/25-3384,
Kerstin.Beine@moenchengladbach.de

2.

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Notbetreuung

In Notsituationen können Sie Ihr Kind, auch wenn es nicht unsere Einrichtung besucht, innerhalb unserer Öffnungszeiten von 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr, bei uns betreuen lassen. Ihr Kind ist über die private Krankenkasse versichert.

Die Kosten betragen **5,00 Euro/Stunde** und sind am Tag der Betreuung in bar zu entrichten.

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann, 02161/834536

Mittagstisch für Familien

Wir bieten in zwei Varianten einen Mittagstisch für Familien an:

- Sie essen als Familie in der Einrichtung.
- Sie bestellen Essen und nehmen es mit nach Hause.

Die Kosten für das Essen betragen **3 Euro/Person**. Genaue Informationen zum Ablauf erhalten Sie in der Einrichtung. Sprechen Sie uns bitte an.

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann, 02161/834536

Beratung zum individuellen Betreuungsbedarf

Durch eine jährliche Umfrage zum Betreuungsbedarf versuchen wir unser Angebot entsprechend zu gestalten. Es ist aber auch möglich in Kooperation mit der Kindertagespflege der Stadt Mönchengladbach außerhalb unserer Öffnungszeiten eine Betreuung für Ihre Kinder zu vermitteln.

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann, 02161/834536

Babysitter-Vermittlung

Brauchen Sie einen Babysitter und wissen nicht, wo Sie suchen sollen? Wir verfügen über eine Liste mit Babysittern und vermitteln gerne.

Ansprechpartner: Frau Bettac, 02161/834536

3.

Angebote für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppe

Miteinander spielen und Spaß haben – für Eltern mit Kindern von 1 bis ca. 2 Jahren. Die Kinder knüpfen erste soziale Kontakte, lernen einfache Spiele und Lieder kennen. Den Eltern bietet sich die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Frau Benjamin-Hoffmann ist ausgebildete Kidix-Kursleiterin.

Termine:	ab Dienstag, den 13.01.2015, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr, fortlaufend
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Benjamin-Hoffmann
Kosten:	36 Euro für 10x2 Unterrichtsstunden
Anmeldung:	Frau Schippers-Kramer, 02161/834536 Frau Benjamin-Hoffmann, 02161/583770

Erweiterte Eltern-Kind-Gruppe

Für Kinder ab ca. 2 Jahren: In einer kleinen Gruppe treffen sich zunächst Eltern und Kinder mit der Gruppenleiterin, um miteinander zu singen, zu spielen und sich kennen zu lernen. So kann sich Ihr Kind langsam eingewöhnen und anschließend auch allein in der neuen Gruppe bleiben.

Termine:	Di., Do. und Fr. von 08.30 Uhr bis 11.30 Uhr, von Januar bis Juli 2015
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Wolters (FBS Mönchengladbach)
Kosten:	69 Euro monatlich
Anmeldung:	Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Musikflöhe

Ein Angebot für Kinder zwischen ein und drei Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, in dem Fingerspiele und Lieder spielerisch, mit einfachen Musikinstrumenten und viel Bewegung vermittelt werden.

Termine:	Ab Montag, den 23.02.2015 bis 11.05.2015 von 09.30 Uhr bis 10.15 Uhr (außer in den Osterferien) Ab Montag, den 07.09.2015 bis 30.11.2015 von 09.30 Uhr bis 10.15 Uhr (außer in den Herbstferien)
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Lorna Hegeler
Kosten:	30 Euro für 10x0,5 Stunden (1 Erw, 1 Kind)
Anmeldung:	Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Spielerisch Deutsch lernen

Im Vordergrund steht, neben Spiel und Spaß, der spielerische Umgang mit der deutschen Sprache. Für Eltern mit ihren Kindern.

Termine:	Ab Dienstag, den 02.06.2015, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Rechel
Kosten:	20 Euro für 5x2 Unterrichtsstunden
Anmeldung:	Frau Rechel, 02161/834536

Übernachtung im Tipi-Dorf im Hardter Wald

Ein Angebot für Väter und Kinder: Mit Papa etwas alleine unternehmen, ein Abenteuer erleben, einen Schatz finden und wie die Indianer am Lagerfeuer grillen und im Tipi übernachten. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung.

Termin:	12. und 13.06.2015
Ort:	Tipi-Dorf im Hardter Wald
Leitung:	Frau Roellen
Anmeldung:	Frau Roellen, 02161/834536

Wandern mit den Großeltern

Eine kleine Wanderung durch den Rheydter Stadtwald: Mit Oma und Opa oder Tante und Onkel etwas unternehmen, spielen, Spaß haben und ein Picknick veranstalten. Bitte bringen Sie Getränke, Speisen und eine Decke für das Picknick mit.

Termin:	Samstag, den 20.06.2015 von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz am Rheydter Stadtwald
Leitung:	Frau Rechel
Anmeldung:	Frau Rechel, 02161/834536

4.

Angebote für Erwachsene

Was ist Logopädie?

Herr Jakobs informiert allgemein über Logopädie im Kindergarten- und Grundschulalter, erläutert Aufgaben und Ziele. Die Eltern haben die Möglichkeit gezielte Fragen zu stellen.

Termin: Mittwoch, 02.09.2015, 19.30 Uhr

Ort: Kindertagesstätte Regenbogen

Leitung: Thomas Jakobs

Anmeldung: Frau Rechel, 02161/834536

Der Rote Faden – Erziehung ohne Machtkämpfe

Für Eltern mit Kindern von zwei bis acht Jahren: Im Familienleben sind es die immer wiederkehrenden Situationen, die zu endlosen Machtkämpfen und Streitereien führen. Wie ein roter Faden sollen in diesem Seminar die Grundvoraussetzungen für eine stressfreie Erziehung vermittelt werden. Ziel ist es, Eltern zu stärken, ihren Weg in der Erziehung zu gehen und individuelle Handlungsstrategien für den Umgang mit den alltäglichen Situationen zu entwickeln.

Termin: Ab Dienstag, den 24.02.2015 bis 24.03.2015
von 19.30 Uhr bis 21.45 Uhr

Ort: Kindertagesstätte Regenbogen

Leitung: Frau Czimek

Kosten: 37,50 Euro pro Person, Paare 56 Euro, zzgl.
3 Euro Materialumlage

Anmeldung: Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Stricken leicht gemacht

Ein Kurs für Anfänger und solche, die gerne in geselliger Runde (mit heißem Tee und Gebäck) stricken.

Termin:	Ab Dienstag, den 08.01.2015 bis 19.03.2015 von 19.30 Uhr bis 21.45 Uhr
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Benjamin-Hoffmann
Kosten:	72 Euro für 10 Unterrichtstage
Anmeldung:	Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Alte Hausmittel neu entdecken

Schon zu Großmutter's Zeiten gab es Krankheiten wie Schnupfen, Halsschmerzen, grippale Infekte. Damals wurden oft Heilmittel jenseits der Schulmedizin mit Erfolg eingesetzt. Heute ist das Wissen um die Heilkraft der Natur- und Hausmittel zum großen Teil verloren gegangen. Wir möchten Ihnen dieses Wissen wieder näher bringen.

Termin:	Dienstag, 03.03.2015
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Anmeldung:	Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Kochkurs Bella Italia

Lassen Sie sich mitnehmen auf eine kulinarische Reise nach Italien.

Termin:	Dienstag, 29.09.2015, 19.30 Uhr
Wo:	Kindertagesstätte Regenbogen .
Leitung:	Steffi Kuhlmann
Kosten:	25 Euro pro Person
Anmeldung:	Frau Kuhlmann, 02161/834536

Elterncafe – kennenlernen, quatschen, klönen

In gemütlicher Runde haben Sie hier die Möglichkeit miteinander ins Gespräch zu kommen und/oder sich zu verschiedenen Themen auszutauschen.

Termine:	Am Donnerstag, den 05.02., 16.04., 11.06., 03.09. und 05.11. jeweils ab 20.00 Uhr
Wo:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Hegeler

Familienzentrum Waldhausen / Kindertagesstätte Regenbogen

Schleswigerstraße 14, 41068 Mönchengladbach

Telefon: 02161/834536

Fax: 02161/5769748

E-Mail: fzwaldhausen@t-online.de

Internet: www.familienzentrum-waldhausen.de

Leitung: Marianne Schippers-Kramer

Öffnungszeiten: Mo–Fr 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr